



ประชาสัมพันธ์ เพื่าระวังการแพร่ระบาดของเชื้อ “โนโรไวรัส”

NOROVIRUS

ดูแลสุขอนามัย ป้องกันภัยโนโรไวรัส

ขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ช่วงฤดูหนาว ซึ่งนอกจากประชาชนจะเสี่ยงโรคไข้หวัด ภูมิแพ้แล้ว พบว่า ในช่วงเวลานี้ได้เกิดการแพร่ระบาดของโรคโนโรไวรัส ซึ่งส่งผลทำให้เกิดการเจ็บป่วย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงกลุ่มเปราะบาง

สาเหตุของการระบาด

- กินอาหาร ดื่มน้ำ น้ำแข็ง ที่ไม่สะอาดปนเปื้อนเชื้อโรค
- หายใจเอาละอองฝอย ที่มีเชื้อโรคเข้าไป
- สัมผัสพื้นผิววัสดุสิ่งของ ที่ปนเปื้อนอุจจาระหรืออาเจียนของผู้ป่วย

อาการของโรค

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องเสีย ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง
- อาจมีไข้ ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- เกิดภาวะขาดน้ำได้

มาตรการป้องกัน ลดเสี่ยงโรค

- กินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลางของตนเอง
- เลือกซื้อผลิตภัณฑ์และกินอาหารในร้านจำหน่ายอาหารที่สะอาด ปลอดภัย สถานที่ผลิตน้ำดื่ม น้ำแข็งได้มาตรฐาน
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือก่อนกินอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ ห้องส้วม หรือหลังสัมผัสวัสดุเสี่ยง

งานสาธารณสุข เทศบาลตำบลศรีโพธิ์เงิน โทร 053-602836

หนาวนี้ระวัง “โนโรไวรัส”

เชื่อก่อโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

เลี่ยงอาหารสุกๆ ดิบๆ หากอาหารมีรูป รส กลิ่น สี ผิดปกติ ไม่ควรกิน และยึดหลัก “กินสุก - ร้อน - สะอาด”

กินสุก
กินอาหารปรุงสุกใหม่

ร้อน
นำอาหารมาอุ่นร้อนก่อนกิน

สะอาด
ซื้อวัตถุดิบที่สด ใหม่ และล้างก่อนนำมาประกอบอาหาร หมั่นล้างมือ

เมื่อเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORZ) เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์

งานสาธารณสุข เทศบาลตำบลศรีโพธิ์เงิน โทร 053-602836

การดูแล บำรุงรักษา ตู้น้ำหยอดเหรียญ ในช่วงการเกิด COVID-19

ทำความสะอาดภายในตามปกติ
เข้มงวด การทำความสะอาดช่องจ่ายน้ำและก๊อกน้ำด้วยสารเคมีฆ่าเชื้อโรคที่ปลอดภัยต่อผู้บริโภค ได้แก่ คลอรีน 0.1% (1,000 ppm.) หรืออ็อกซิแอลกอฮอล์ 70%

ทำความสะอาดภายนอกตามปกติ
เข้มงวด การทำความสะอาดปุ่มกดและบานประตูช่องจ่ายน้ำด้วยสารเคมีฆ่าเชื้อโรค ได้แก่ คลอรีน 0.1% (1,000 ppm.) หรืออ็อกซิแอลกอฮอล์ 70%

ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่ตั้งตามปกติ
เข้มงวด อย่าให้มีน้ำกักอนามัยที่ใช้แล้วทิ้งหรือวางไว้บริเวณที่ตั้งตู้น้ำหยอดเหรียญ

จุดรอคิว
1 เมตร

จัดท่าเครื่องหมาย
กำหนดระยะห่างของผู้มาใช้บริการให้ห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร

ทำความสะอาด
ทำความสะอาดตู้น้ำหยอดเหรียญด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่ปลอดภัย

คัดกรอง
คัดกรองผู้มาใช้บริการด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิ

สวมหน้ากากอนามัย
สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

ล้างมือ
ล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาด หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ

หลีกเลี่ยง
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น

งดรับประทานอาหาร
งดรับประทานอาหาร

งดดื่มเครื่องดื่ม
งดดื่มเครื่องดื่ม

งดสูบบุหรี่
งดสูบบุหรี่

งดเล่นกีฬา
งดเล่นกีฬา

งดออกกำลังกาย
งดออกกำลังกาย

งดเดินทาง
งดเดินทาง

งดไปสถานที่แออัด
งดไปสถานที่แออัด

งดไปสถานที่เสี่ยง
งดไปสถานที่เสี่ยง

งดไปสถานที่ปิด
งดไปสถานที่ปิด

งดไปสถานที่แออัด
งดไปสถานที่แออัด

งดไปสถานที่เสี่ยง
งดไปสถานที่เสี่ยง

งดไปสถานที่ปิด
งดไปสถานที่ปิด

งานสาธารณสุข เทศบาลตำบลศรีโพธิ์เงิน โทร 053-602836